

Jak pracujemy w Pracowni Psychoterapii „Dialogi” działającej przy Ośrodku Szkoleń Systemowych

Pracownia Psychoterapii Dialogi powstała z myślą o osobach, które chcą skorzystać z profesjonalnej pomocy psychologicznej lub psychoterapeutycznej. Tworzą ją wspólnie wykładowcy, absolwenci i osoby związane z Ośrodkiem Szkoleń Systemowych (jednym z niewielu ośrodków w Polsce posiadającym rekomendację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego), co daje gwarancję ich rzetelnego wykształcenia i doświadczenia zawodowego.

W Pracowni Psychoterapii Dialogi prowadzimy psychoterapię rodzin i par oraz indywidualną psychoterapię osób dorosłych, dzieci, młodzieży. Prowadzimy również grupy psychoterapeutyczne i psychoedukacyjne.

Wszystkie osoby uczestniczące w terapii zobowiązane są do przestrzegania zasady poufności. Wszelkie informacje nabyte w procesie terapii nie mogą być użyte ze szkodą dla któregośkolwiek uczestnika terapii. Wszystko, co jest powiedziane i zapisane w procesie terapii jest prawnie chronione. Terapeuci w swoim postępowaniu mają także obowiązek kierować się kodeksem etycznym psychoterapeuty. Zasada poufności może być zawieszona, gdy z jej zachowania wynika dla kogoś poważne zagrożenie np. zagrożenie popełnieniem samobójstwa, zabójstwa, przestępstwa.

Spotkania terapeutyczne mogą być nagrywane, nagrania są zapisem roboczym i służą psychoterapeutom do podjęcia ponownej refleksji nad przebiegiem terapii, przydatne są również w procesie superwizji i certyfikacji terapeutów. Nagrywanie wymaga odrębnej, pisemnej zgody wszystkich dorosłych uczestników terapii. Nagrania nie są udostępniane uczestnikom terapii, są usuwane po zakończeniu terapii. Do nagrania nie zostanie przypisana żadna informacja identyfikująca osobę. Brak zgody na nagrywanie NIE jest przeszkodą do prowadzenia terapii.

Wyrażenie zgody można w każdym momencie terapii lub po terapii wycofać, bez jakiegokolwiek uzasadnienia.

Zespół Pracowni regularnie korzysta z superwizji. Oznacza to, że prowadzone terapie są poddawane refleksji i ocenie pod względem skuteczności i poprawności metody. Superwizja, czyli omawianie przebiegu procesu terapeutycznego z superwizorem, ma na celu zapewnienie wysokiej jakości usług terapeutycznych. Superwizję zespołową w naszej Pracowni prowadzi Joanna Skowrońska - analityczka grupowa i członkini zespołu szkolącego Instytutu Analizy Grupowej Rasztów. Każdy z członków zespołu jest zobowiązany do

korzystania w razie potrzeby z indywidualnych superwizji. Superwizja objęta jest, podobnie jak terapia, zasadą poufności.

Jeżeli rozważacie Państwo rozpoczęcie terapii w Pracowni Psychoterapii „Dialogi” zapraszamy za wstępną konsultację (indywidualną lub rodzinną).

Czas trwania i częstotliwość spotkań zależą od problemów zgłaszanych w terapii oraz od wspólnie ustalonych celów. Na ogół spotkania rodzinne/par odbywają się co 2 tygodnie a w przypadku terapii indywidualnej co tydzień. W miarę postępów terapii częstotliwość spotkań może się zmieniać. Zazwyczaj sesje indywidualne trwają 50 min., a rodzinne i par 50-60 min.

Osoby rozpoczynające psychoterapię będą poproszone o podpisanie zgody na objęcie terapią oraz formularza RODO.

Decyzja o zakończeniu terapii podejmowana jest wspólnie przez osoby korzystające z pomocy i terapeutów.

Cykliczne spotkania terapeutyczne można odwoływać do 24 godzin przed planowanym terminem spotkania. Spotkanie nieodwołane lub odwołane z wyprzedzeniem mniejszym niż 24 godziny będzie wymagało uiszczenia za nie 100% opłaty. Prosimy o punktualne przychodzenie na sesje. Opłata za spotkanie nie ulega zmniejszeniu w razie spóźnienia się osób korzystających z pomocy, spotkanie nie może też zostać przedłużone o czas spóźnienia, chyba, że ustalenia z prowadzącym terapię są inne.

Jeśli w trakcie terapii pojawią się problemy wymagające innego podejścia (np. objawy wymagające leczenia farmakologicznego), wskazane zostaną ośrodki czy osoby, do których należy się zgłosić.

Na życzenie osoby korzystającej z pomocy terapeuty może bezpłatnie wystawić zaświadczenie o uczestnictwie w terapii. Nie wydajemy opinii o uczestnikach. Nie wydajemy zaświadczeń, które mogą być użyte przeciwko któremukolwiek z uczestników terapii. W sprawach spornych terapeuty nie staje się rzecznikiem żadnej ze stron.

Pracownia Psychoterapii Dialogi jest częścią Ośrodka Szkoleń Systemowych, w związku z tym w skład Zespołu Terapeutów mogą wchodzić psychoterapeuci odbywający staż zgodny z wymogami Polskiego Towarzystwa Psychologicznego lub Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Osoby odbywające staż w Pracowni mogą uczestniczyć w terapii obserwując przebieg spotkania poprzez monitor w innym pomieszczeniu. Aktywnie uczestniczą one w konsultacjach procesu terapeutycznego. Udział psychoterapeutów - stażystów nie zaburza terapii lecz ma charakter wspierający.

Brak zgody na udział terapeutów odbywających staż NIE jest przeszkodą do podjęcia terapii.

Dokumentacja związana z prowadzeniem procesu terapeutycznego przechowywana jest zgodnie z zasadami RODO. Papierowa dokumentacja związana z prowadzeniem terapii obejmuje: kartę zgłoszeniową, wykaz obecności na sesjach oraz formularz RODO